



2020年5月18日
株式会社ティップネス

どなたでも参加無料！Instagram、Zoomを使用したライブレッスン 『LIVE TIPNESS』5月18日（月）スタート！

株式会社ティップネスは、長引く外出自粛期間中の皆さまの健康サポートの一環として、誰でも自宅で気軽に参加できるライブ形式のレッスンを、5月18日（月）からスタートします。ティップネスの人気インストラクターが、Instagramと今話題のZoomを使って行う楽しいレッスンで、ライブ配信ならではの一体感を感じながら運動不足を解消しましょう！



提供レッスンは、ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ダンス、格闘技系など幅広いジャンルにわたり、初心者向けのショートバージョン、愛好者向けのロングバージョンなど多彩なラインナップをご用意。経験者はもちろん、フィットネスクラブに通ったことが無い方にも気軽に楽しんでいただけます。

■参加方法：

- ・Instagram…レッスン開始時間に下記アカウントへアクセスしてください
アカウント【live_tipness】
https://www.instagram.com/live_tipness
- ・Zoom…Instagramのダイレクトメッセージにて、お名前・参加希望のレッスン日時・レッスン名をお知らせください。
レッスン参加に必要な確認事項とZoomへの参加URLを返信します。

■スケジュール： Instagramにてご確認ください。



なおティップネスでは、今回スタートするライブレッスンのほか、皆様の日々の健康づくりにお役立ていただける様々なスペシャルコンテンツをご用意しています。是非ご覧ください。

「こんなときこそティップネス」 >> https://tip.tipness.co.jp/campaign/yln7xerviifpr47.html?_ga