



2020年2月26日
株式会社ティップネス

「ティップネス」×「ももいろクローバーZ」コラボ企画
ティップネス部長監修によるオリジナル全身エクササイズをももクロ楽曲で！

関東・関西・中京地区に60店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：花房 秀治）は、ももいろクローバーZ（以下、ももクロ）とのコラボレーションとして、ももクロの楽曲「Nightmare Before Catharsis」にあわせたオリジナルエクササイズを監修しました。

今回のコラボは、本日2月26日発売の、この楽曲が収録されるLIVE Blu-ray & DVD『MomocloMania2019 -ROAD TO 2020- 史上最大のプレ開会式』の発売を機に実現したものです。

エクササイズは、曲にあわせて全身のトレーニングができるよう、14種類の動きで構成されており、監修者である「ティップネス部長」こと福池和仁と、ティップネス女性インストラクター2名によるエクササイズ MOVIE が、ももクロオフィシャルYouTubeにて公開されています。



<出演：福池和仁、岩月穂波、木村亜莉沙>

■ももいろクローバーZ × TIPNESS / 「Nightmare Before Catharsis」エクササイズ MOVIE
URL: <https://youtu.be/vQwnL9qg0KI> (ももクロオフィシャル YouTube)

☆本日発売 ももクロ LIVE Blu-ray & DVD 『MomocloMania2019 -ROAD TO 2020- 史上最大のプレ開会式』特設サイト URL : <http://mcz10th.com/live/momoclomania2019/>