



2020年9月29日  
株式会社ティップネス

## ティップネスが働く女性の健康をサポート 『HER-SELF 女性の健康プロジェクト』、9月29日より始動 活動第1弾として「オンライン腸会議 2020～ながら腸活のススメ～」を開催

関東・関西・東海地区に61店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、9月29日、ジャパンフリトレー株式会社（本社：茨城県古河市、代表取締役社長：岩崎直哉）、帝人株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：鈴木純）、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社（本社：愛知県名古屋市、代表取締役社長：征矢真一）とともに、働く女性の健康増進を支援する共創プロジェクト『HER-SELF 女性の健康プロジェクト』（<https://her-self.jp/>）を立ち上げました。同日、プロジェクト発足発表会に続いて、活動第1弾として、「オンライン腸会議 2020～ながら腸活のススメ～」（ジャパンフリトレー株式会社主催）を開催。“ティップネス部長”としてメディアでも活躍するカリスマイストラクター・福池和仁が「腸活エクササイズ」を披露するなど、普段の生活に取り入れながら簡単に取り組むことのできる「ながら腸活」を紹介しました。

女性の健康プロジェクト

# HER-SELF



ティップネス王子にてプロジェクト発足発表会を実施



「腸活エクササイズ」を披露するティップネス 福池和仁

ティップネスは、「健康で快適な生活文化の提案と提供」という企業理念のもと、地域の健康ステーションであるフィットネスクラブの運営を軸に、企業や自治体に向けた健康支援事業、オンラインフィットネス配信サービスなど、人々の健康づくりのための様々な活動に取り組んでいます。今後も、女性の活躍がますます必要とされていく社会の中で、このプロジェクトへの参画により、女性個人と、働く環境を整える企業の双方へのアプローチで、プロジェクトが掲げる「働く女性が健康で活躍できる社会の実現」に向けて、協力して取り組んでまいります。

※『HER-SELF 女性の健康プロジェクト』の詳細につきましては、同プロジェクトサイトをご覧ください。

『HER-SELF 女性の健康プロジェクト』 URL

<https://her-self.jp/>