



2020年10月27日
株式会社ティップネス

— オンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』がバージョンアップ！ — 日テレアナウンサー総出の「顔トレ」、「遼河はるひさんと始めよう」シリーズ、 親子で楽しむ「運動あそび」他、トルチャだけのプログラムが続々登場！！

関東・関西・東海地区に61店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、8月からスタートしたオンラインフィットネス配信サービス『torcia（トルチャ）』を、このたびバージョンアップします。日本テレビアナウンサーが週替わりで登場する「顔トレ」をはじめとする新レギュラープログラムの大量投入に加え、人気のお目覚め&おやすみストレッチの拡充、チャット機能の追加など、より楽しくバラエティ豊かになって、宅トレを楽しむ皆さまを応援します。

□新プログラム

◎日本テレビアナウンサー総出演！

日テレアナウンサーの『滑舌力UP！顔トレ！』 毎週土曜 12：00～12：30 配信（10/31スタート）

- アナウンサーはなぜ滑舌が良いのか？
 - アナウンサーはなぜ顔に張りがあるのか？
 - アナウンサーはなぜ表情が豊かなのか？
- きっとそこには独自のメソッドがあるはず！

そこでトルチャは日テレアナウンサーと強力なタッグを組み、完全公開。
本番前に行うそれぞれのウォーミングアップをアナウンサー自身が解説！

日テレアナウンサーが週替わりで登場し、実演します。マスク着用で動きが減っている口周りに最適のエクササイズです。



日テレアナウンサーの「滑舌力UP!顔トレ!!」

◎遼河はるひさんがトルチャにレギュラー出演！

遼河はるひさんと始めよう♪ ～11月は「ヨガでしなやかなボディ」～ 毎週月曜 11：00～（11/9スタート）

これまでトルチャのスペシャルレッスンにゲスト出演していた遼河はるひさんが、
ついにレギュラーメンバーとしての参加が決定！ 皆さんと一緒に月替わりのプログラムに
挑戦します。11月は9日、16日、23日に参加予定。

遼河さんとのレッスンで、しなやかな立ち居振る舞いを身に着けませんか？



◎その他のピックアッププログラム

・間々田佳子さんによる「コアフェイストレーニング（顔の筋トレ）」

毎週火曜 9：00～、10：00～（各30分）

表情筋研究家の間々田佳子さんがトルチャに登場！

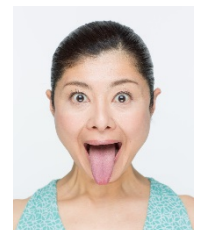
コアフェイストレーニングは顔を動かす表情筋トレーニングです。約60個の筋肉がある顔は、身体と同じように鍛えることが可能です。加齢や顔の運動不足で弱った表情筋を伸縮運動させることで血行・リンパの流れを良くし、顔の筋肉の弾力を高めます。何歳からでも始められる健康美顔体操をお届けします。

・親子で楽しむ「運動あそび」 毎週木曜 10：30～11：00

・仕事の合間に「椅子ストレッチ」 毎週月曜・木曜 12：30～13：00

・10分間だけのお試しレッスン（※） 毎週水曜 15：30～、毎週木曜 13：00～

※お試しレッスンは、無料の会員登録だけで参加いただくことができます。



▶その他のトルチャプログラム、スケジュールはこちらでご覧いただけます。

<https://online.tipness.co.jp/>

□新機能（チャット機能）の追加

11月1日より、すべてのレッスンでチャット機能が使用可能になります。

インストラクターとコミュニケーションを取ったり、自分以外の参加者との一体感を感じたり、ライブ配信ならではの楽しみ方が広がります。なお文字スペースは独立しているので、インストラクターの動きに被らず映像の邪魔をしません。

□11/3（火・祝）トルチャを無料で楽しめる スペシャルイベント開催！スペシャルゲストも登場！！

スペシャルゲストを講師にお招きした特別講座をはじめ、日テレアナウンサーによる「滑舌力 UP！顔トレ！」や、親子で楽しむ運動あそび with そらジロー」、表情筋研究家・間々田佳子さんの「コアフェイストレーニング（顔の筋トレ）」など、様々なプログラムが目白押しの日。無料の会員登録で多くのレッスンにご参加いただけます。

■イベントの詳細、無料の会員登録

<https://tip.tipness.co.jp/online/>

■イベント受講方法

- 1) 事前に会員登録（無料）をしてください。
- 2) お好きなレッスンを選び、予約します
- 3) 開始時間になったらお好きなデバイスで受講開始！



★また、11/2～8の日テレ「カラダWEEK」期間中は、タレントやアスリートらが続々登場する特別講座を毎日開催。その模様をトルチャで無料独占配信します。その他にも無料で参加いただけるレッスンを多数ご用意しています。詳細は上記 URL でご覧ください。

『torcia（トルチャ）』とは

2020年8月にスタートした、ティップネスによるオンラインフィットネス配信サービスです。主な特徴は下記のとおりです。

- ・**圧倒的なライブ配信数**： 毎日朝7時から夜22時まで、月間約600本ものレッスンをライブ配信しています。もちろんアーカイブ動画による見逃し配信もあります。
- ・**多彩なプログラム**： ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、太極拳、格闘技エクササイズなど、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただける多彩なラインナップを人気・実力ともにトップクラスのインストラクターがお届けします。
- ・**どこでも受講可能**： スマホ、タブレット、PCのいずれかがあれば、お好きなレッスンをお好きな場所で受講できます。

さらに11月からは、日テレアナウンサーとのコラボや、遼河はるひさん参加のレギュラーレッスンも追加され、「トルチャでしか受けられないレッスン」を多数お楽しみいただけるようになります。