



2021 年 6 月 1 日
株式会社ティップネス

ティップネスに 600 人の「ダイエットマスタートレーナー」が出現！ この夏 ティップネスは、ダイエットを全力で応援します。

関東・関西・東海地区を中心に 60 店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、夏に向かうダイエット需要期に、全店に合計約 600 人の「ダイエットマスタートレーナー」を配置し、ダイエットに取り組む方々を強力にバックアップします。同時に、ダイエットを続けるためのサポート施策として、体組成の測定を促すスタンプラリーや、会員向けサイトでのチャレンジ動画・健康コラムの配信、SNS ユーザーへのモチベーションアップ策をご用意するなど、この夏ティップネスは、安全・安心に配慮しながら全店を挙げて全力でダイエットを応援します。



■ 「ダイエットマスタートレーナー」とは

ティップネスを代表するダイエットプログラム『BODY CHANGE（※）』のメソッドに精通し、運動だけでなく、**食行動分析や認知行動療法を用いた効率的なダイエット指導のスキルを持つトレーナー**を、「ダイエットマスタートレーナー」としてティップネスが独自に認定。ダイエットに取り組むお客様の相談に乗ったり、積極的な提案を行うなど、「認定バッジ」を目印に、ダイエットのナビゲーターとして活動します。

■ ティップネス全店挙げてのダイエット応援企画「TIPNESS ダイエットチャレンジ」

毎年、夏に向けて高まるダイエット需要。今年は長引くコロナ禍の影響で、運動不足による体重増加に悩む人が増え、例年以上のダイエット人口の増加が予想されています。そんな中ティップネスでは、ダイエットに取り組む方々を応援すべく、「TIPNESS ダイエットチャレンジ」と題して、ダイエットマスタートレーナーの配置をはじめ、全店を挙げてオフライン／オンラインの両面から様々な企画を実施していきます。（実施期間：2021 年 6 月 1 日～12 月末）

主な実施内容：

▶ 「ダイエットマスタートレーナー」によるナビゲート

ご来館の皆さまに、トレーニングだけでなく食事・体調管理方法まで的確にご提案します。
名札につけた「認定バッジ」が目印です。

☞ ティップネス公式 SNS でも各トレーナーを発信していきます。是非ご覧ください！

Twitter> > https://mobile.twitter.com/tipness_jp

☞ ティップネス自慢のトレーナー陣には、イケメン、細マッチョ、スレンダー美人など、モデル候補が勢ぞろい。是非ティップネス自慢のトレーナーをご取材ください！



▶ 「ダイエットチャレンジ応援レッスン」、ダイエットメニューの提供

多様なティップネスのスタジオプログラムを、「ダイエットマスタートレーナー」が、ダイエット目線でチョイス。「ダイエットチャレンジ応援レッスン」として提供します。このほか、ジムの NAVI カウンターでは個人に向けたダイエットメニューのご提案をします。

▶ 「体組成測定スタンプラリー」の開催

定期的に運動成果を確認いただくため、体組成測定（体重・体脂肪・筋肉量などが表示されます）を推奨します。館内の体組成測定機で毎月 1 回測定を行うことでスタンプが獲得でき、コンプリートした方にはティップネス商品券を差し上げます。

▶ 「フотスポット」を設置してモチベーション向上をお手伝い

普段は撮影不可のジム内に、撮影可能スポットを設けます。SNS で友人にダイエット宣言をしたり、経過をシェアいただくことで、ダイエットのモチベーション向上と継続を図ります。



▶ レッスン動画や健康コラムで、ジムの外でも目標達成を支えます

会員サイト iTIPNESS で、週替わりレッスン動画や目的別トレーニングメニュー、健康に関するコラムなどダイエットお役立ち情報をお届けします。



▶ オンラインフィットネス『トルチャ』でもダイエットを応援!

トルチャでもダイエット向けレッスンをピックアップ。6 月 10 日の無料体験日「トライ！トルチャ DAY」では、燃焼系特別プログラムを加え、計 16 本のオンラインレッスンを無料で提供します。トライ！トルチャ DAY 詳細 ▶

<https://online.tipness.co.jp/news/article/353qge7keh1x2h7tclo.html>



▶ これからジム通いを始める方へは、より始めやすく。

6 月、7 月にティップネスにご入会の方は、登録料と翌月分の月会費を無料にて承ります。

※ 『BODY CHANGE』

海外で人気に火が付き、近年日本でも「4 分間トレーニング」として多数メディアに取り上げられた『tabata プロトコル（＝TABATA 式トレーニング）』を、国内のパーソナルプログラムとしていち早く採用した、ティップネスオリジナルのダイエットプログラム。運動とともに「食行動」にも重点をおいたアプローチにより、短期間で効率良く、本質的なダイエットを行います。2008 年の提供開始以来 4 万 5 千人以上が受講し、不動の人気を誇るティップネス史上最強のダイエットプログラムです。

『BODY CHANGE』詳細 ▶ <https://tip.tipness.co.jp/program/2ggwjcu9adk4ljb7f.html>

ティップネスは、この活動をはじめ、様々な企画・サービスを積極的に展開していくことで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」の実現を目指して参ります。

株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MT ビル 14F

創立：1986 年 10 月／代表者：酒巻 和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 170 店舗、

受託施設（指定管理含む）14 施設

▷ ホームページ <https://www.tipness.co.jp/> ▷ Instagram https://www.instagram.com/tipness_tipness/

▷ Facebook <https://m.facebook.com/TIPNESS/> ▷ Twitter https://mobile.twitter.com/tipness_jp